

Roligt
Motion
Hjärngymnastik
Skratt
Medryckande musik
Gemenskap
Nya människor möts

Squaredans klassas som
friskvård

Allt som krävs:
Du kan gå
Du kan lyssna
Du kan skratta

För information o. frågor kontakta

Helén Illerström
036-14 14 54 eller 0706-41 44 25
helen@stenhager.se

Vi har kurser!
Vi gör uppvisningar!



Match Town Square Dancers

Vill Du veta mer
titta in på vår hemsida

<http://www.mtsd.se>

Se även



Svenska Squaredansförbundet

www.squaredance.se

som har e-postadress

info@squaredance.se



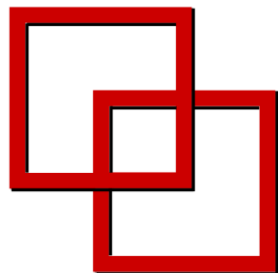
SQUARE DANCE



NBV
DÄR MÄNNISKOR OCH IDEER VÄXER

JÖNKÖPINGS
KOMMUN
Kultur

Square Dance
dansas parvis i en
fyrkant / square



Alla åldrar dansar
tillsammans

En caller leder och talar
om hur vi skall dansa

Dansas likadant över
hela världen

Olika musikstilar:

Country

Klassiskt

R & B

Rock - m.m. -
bara det går i fyrtakt

Alla samverkar för att
lyckas

Lätt att lära

Roligt från första stund

Kom ensam eller med
en partner

Ledig klädsel -
inget "måste" att
ha kort kjol

